



**Comunità di famiglie  
“VENITE ALLA FESTA”**

# *GOCCE DI SPIRITUALITÀ*

**Preghiera quotidiana per la famiglia**

## INTRODUZIONE

Partendo dal presupposto che ogni essere umano oltre che di corpo è fatto di spirito, abbiamo sentito l'esigenza di preoccuparci come persone, ma soprattutto come famiglia, di nutrire quotidianamente il nostro spirito come quotidianamente nutriamo il nostro corpo. Ma come fare?

Pensiamo che ogni famiglia abbia delle specificità al suo interno e queste vadano valorizzate affinché essa abbia la possibilità di far crescere ed esprimere la propria originale spiritualità.

Quello che proponiamo è solo un'idea, uno strumento che potrebbe diventare utile alla famiglia che volesse imparare a tirar fuori davanti a Dio quanto di bello ha in sé. La famiglia si trasforma in mille modi diversi durante la propria vita. Pensiamo alle giovani coppie di sposi novelli o alla famiglia che si allarga con la nascita dei figli, alla famiglia accogliente che ospita fratelli di diverse nazionalità, alla famiglia che affronta problemi di salute o di lavoro, la coppia anziana con la sindrome del "nido vuoto", ecc. ecc.

Ognuno ha un vissuto diverso su cui riflettere alla luce della Parola.

L'intenzione di questo sussidio è quello di trovare uno schema di preghiera semplice che possa essere utilizzata da qualunque famiglia, e nello stesso tempo possa essere legata concretamente alle diverse situazioni quotidiane in cui essa si trova. Da qui è nata l'esigenza di dare un tema ad ogni giorno della settimana, esclusa la DOMENICA che, come giorno dedicato al Signore è festeggiato in Parrocchia con la S.Messa. Abbiamo scelto brani tratti dai libri sapienziali in quanto più aderenti alle situazioni concrete della nostra realtà umana e la diluizione in quattro settimane del ritmo di preghiera contribuisce ad approfondire meglio i temi scelti evitando l'eccessiva ripetitività e richiamandosi così alle quattro settimane della liturgia delle ore che resta in ogni caso la preghiera ufficiale della Chiesa Universale.

Vorremmo rimarcare il concetto che ogni famiglia è unica e irripetibile con originalità propria e quindi con questo modo di pregare vorremmo dare la possibilità ad ognuno di riflettere con gli occhi della fede ciò che sta vivendo in modo da incarnare nella propria vita una preghiera che possa sorreggerla e che sia di stimolo per ciò che sta facendo.

A questo scopo abbiamo inserito la lettura a scelta: una lettura che la famiglia sceglie secondo il proprio criterio; può trattarsi di un qualunque testo da leggere a brani oppure un particolare articolo di giornale o una preghiera tradizionale da recitare insieme ai bambini più piccoli per renderli partecipi, o altro.

La scelta della lettura del Vangelo del giorno è importante perché è il pane spirituale di ogni giorno, per ogni cristiano che si sente chiesa.

Le intercessioni libere ci aiutano a tirar fuori qualcosa di nostro per offrirlo agli altri membri della famiglia e va considerato un dono prezioso.

Sperando di aver suggerito qualcosa di utile, vi auguriamo Buona Preghiera!

Fam. Zanoli

# I SETTIMANA

## **LUNEDI: La Sapienza**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Lo Spirito Santo sia su tutti noi che siamo qui alla Sua presenza per ricordare le meraviglie che ha operato sul creato, per ringraziarLo di averci amato e chiamato alla vita e per invocare il Suo aiuto nei momenti di sconforto. Amen.

### **Inno (Pr. 8, 12-21)**

Io, la Sapienza, possiedo la prudenza  
e ho la scienza e la riflessione.  
Temere il Signore é odiare il male:  
io detesto la superbia, l'arroganza,  
la cattiva condotta e la bocca perversa.  
A me appartiene il consiglio e il buon senso,  
io sono l'intelligenza, a me appartiene la potenza.  
Per mezzo mio regnano i re  
e i magistrati emettono giusti decreti;  
per mezzo mio i capi comandano  
e i grandi governano con giustizia.  
Io amo coloro che mi amano  
e quelli che mi cercano mi troveranno.  
Presso di me c'è ricchezza e onore,  
sicuro benessere ed equità.  
Il mio frutto val più dell'oro, dell'oro fino,  
il mio provento più dell'argento scelto.  
Io cammino sulla via della giustizia  
e per i sentieri dell'equità,  
per dotare di beni quanti mi amano  
e riempire i loro forzieri.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Donaci Signore la tua Sapienza

### **Benedizione finale**

Ringraziamo il Signore per averci chiamato al dono reciproco di noi stessi nel matrimonio, per i nostri figli affinché crescano nella Sua Grazia, per tutti i nostri fratelli vicini e lontani. Il Signore ci benedica tutti. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MARTEDI: Genitori, figli e vita quotidiana**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Il Signore che é qui in mezzo a noi ci aiuti ad aprire il cuore alla Sua Parola per poterci sentire in vera comunione con i nostri cari. Amen.

### **Inno (Sir.3,1-16)**

Figli, ascoltate, sono vostro padre;  
agite in modo da essere salvati.  
Il Signore vuole che il padre sia onorato dai figli,  
ha stabilito il diritto della madre sulla prole.  
Chi onora il padre espia i peccati ;  
chi riverisce la madre é come chi accumula tesori.  
Chi onora il padre avrà gioia dai propri figli  
e sarà esaudito nel giorno della sua preghiera.  
Chi riverisce il padre vivrà a lungo ;  
chi obbedisce al Signore dà consolazione alla madre.  
Chi teme il Signore rispetta il padre  
e serve come padroni i genitori.  
Onora tuo padre a fatti e a parole,  
perché scenda su di te la sua benedizione.  
La benedizione del padre consolida le case dei figli,  
la maledizione della madre ne scalza le fondamenta.  
Non vantarti del disonore di tuo padre,  
perché il disonore del padre non é gloria per te ;  
la gloria di un uomo dipende dall'onore del padre,  
vergogna per i figli é una madre nel disonore.  
Figlio, soccorri tuo padre nella vecchiaia,  
non contristarli durante la sua vita.  
Anche se perdesse il senno, compatiscilo  
e non disprezzarlo, mentre sei nel pieno vigore.  
Poiché la pietà verso il padre non sarà dimenticata,  
ti sarà computata a sconto dei peccati.  
Nel giorno della tua tribolazione Dio si ricorderà di te ;  
come fa il calore sulla brina, si scioglieranno i tuoi peccati.  
Chi abbandona il padre é come un bestemmiatore,  
chi insulta la madre é maledetto dal Signore.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Rendici Signore amorevoli in qualità di figli e misericordiosi in quanto genitori.

#### **Benedizione finale**

Ringraziamo il Signore per averci fatto sperimentare il dono della famiglia e della comunione fraterna. Lo Spirito Santo sia su di noi e ci accompagni per tutta la giornata. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MERCOLEDÌ: Carità e amicizia**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Lo Spirito del Signore che sempre ci sostiene nei momenti di prova invada il nostro cuore con l'ardore della carità affinché possiamo essere dispensatori di giustizia, di gioia e di benevolenza. Amen.

### **Inno (Sir. 4, 1-10)**

Figlio, non rifiutare il sostentamento al povero,  
non essere insensibile allo sguardo dei bisognosi.  
Non rattristare un affamato,  
non esasperare un uomo già in difficoltà.  
Non turbare un cuore esasperato,  
non negare un dono al bisognoso.  
Non respingere la supplica di un povero,  
non distogliere lo sguardo dall'indigente.  
Da chi ti chiede non distogliere lo sguardo,  
non offrire a nessuno l'occasione di maledirti,  
perché se uno ti maledice con amarezza,  
il suo creatore esaudirà la sua preghiera.  
Fatti amare dalla comunità,  
davanti a un grande abbassa il capo.  
Porgi l'orecchio al povero  
e rispondigli al saluto con affabilità.  
Strappa l'oppresso dal potere dell'oppressore,  
non essere pusillanime quando giudichi.  
Sii come un padre per gli orfani  
e come un marito per la loro madre  
sarai come un figlio dell'Altissimo,  
ed egli ti amerà più di tua madre.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Grazie Signore della tua amicizia, aiutaci a farne dono agli altri.

### **Benedizione finale**

Ti ringraziamo Signore per il grande dono dell'amicizia e fa che si alimenti sempre più per giungere alla vera comunione fraterna in Cristo Gesù. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **GIOVEDÌ: Timor di Dio**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Il Signore Gesù che ha sperimentato la comunione col Padre e la remissione di Figlio ci insegni il vero Timore di Dio affinché possiamo seguire la verità nelle intenzioni e nelle opere di tutti i giorni. Amen.

### **Inno (Sir. 32,14-24)**

Chi teme il Signore accetterà la correzione,  
coloro che lo ricercano troveranno il suo favore.  
Chi indaga la legge ne sarà appagato,  
ma l'ipocrita vi troverà motivo di scandalo.  
Quanti temono il Signore troveranno la giustizia,  
le loro virtù brilleranno come luci.  
Un uomo peccatore schiva il rimprovero,  
trova scuse secondo i suoi capricci.  
Un uomo assennato non trascura l'avvertimento,  
quello empio e superbo non prova alcun timore.  
Non far nulla senza riflessione,  
alla fine dell'azione non te ne pentirai.  
Non camminare in una via piena di ostacoli,  
per non inciampare contro i sassi.  
Non fidarti di una via senza inciampi,  
e guardati anche dai tuoi figli.  
In ogni azione abbi fiducia in te stesso,  
poiché anche questo è osservare i comandamenti.  
Chi crede alla legge è attento ai comandamenti,  
chi confida nel Signore non resterà deluso.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Insegnaci Signore il Timor di Dio

#### **Benedizione finale**

Ringraziamo il Signore per le nostre famiglie che ci hanno insegnato ad amarLo, rispettarLo ed onorarLo donandoci l'eredità della fede. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **VENERDI: Società e rispetto umano**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Padre nostro sii sempre presente nelle difficoltà che oggi dovremo affrontare e aiutaci a prendere le giuste decisioni affinché possiamo testimoniare Te che sei l'Amore. Amen.

### **Inno (Qo.7, 9-15. 19-23)**

Non essere facile a irritarti nel tuo spirito, perché l'ira alberga in seno agli stolti.

Non domandare: "come mai i tempi antichi erano migliori del presente ?",

poiché una tale domanda non è ispirata da saggezza.

E' buona la saggezza insieme con un patrimonio ed è utile per coloro che vedono il sole ; perché si sta all'ombra della saggezza come si sta all'ombra del denaro e il profitto della saggezza fa vivere chi la possiede.

Osserva l'opera di Dio: chi può raddrizzare ciò che egli ha fatto curvo?

Nel giorno lieto stà allegro e nel giorno triste rifletti:

"Dio ha fatto tanto l'uno quanto l'altro, perché l'uomo non trovi nulla da incolparlo".

Tutto ho visto nei giorni della mia vanità: perire il giusto nonostante la sua giustizia, vivere a lungo l'empio nonostante la sua iniquità.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Aiutaci Signore a rispettare e ad amare i nostri fratelli.

### **Benedizione finale**

Ringraziamo il Signore per ciò che ci ha dato affinché possiamo sempre riconoscere che tutto viene da Lui e chiediamogli la forza e il coraggio di parlare per i muti, di ascoltare per i sordi e di amare per coloro che non amano. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **SABATO: Amore**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Per il nostro amore di sposi o Signore fa che il nostro amor proprio si trasformi in amore per il nostro sposo o sposa affinché possiamo essere dispensatori di amore verso i nostri figli, i nostri genitori, gli amici, e tutti coloro che avviciniamo ogni giorno. Amen.

### **Inno (C.d.C.1,5-17)**

Bruna sono ma bella,  
o figlie di Gerusalemme,  
come le tende di Kedar,  
come i padiglioni di Salma.  
Non state a guardare che sono bruna,  
poichè mi ha abbronzato il sole.  
I figli di mia madre si sono sdegnati con me:  
mi hanno messo a guardia delle vigne;  
la mia vigna, la mia, non l'ho custodita.  
Dimmi, o amore dell'anima mia,  
dove vai a pascolare il gregge,  
dove lo fai riposare al meriggio,  
poiché io non sia come vagabonda  
dietro i greggi dei tuoi compagni.

Se non lo sai, o bellissima tra le donne,  
segui le orme del gregge  
e mena a pascolare le tue caprette  
presso le dimore dei pastori.  
Alla cavalla del cocchio del faraone

io ti assomiglio, amica mia.  
Belle sono le tue guance fra i pendenti,  
il tuo collo fra i vezzi di perle.  
Faremo per te pendenti d'oro,  
con grani d'argento.

Mentre il re è nel suo recinto,  
il mio nardo spande il suo profumo.  
Il mio diletto è per me un sacchetto di mirra,  
riposa sul mio petto.  
Il mio diletto è per me un grappolo di cipro  
Nelle vigne di Engàddi.

Come sei bella, amica mia, come sei bella!  
I tuoi occhi sono colombe.

Come sei bello, mio diletto, quanto grazioso!  
Anche il nostro letto è verdeggiante.  
Le travi della nostra casa sono i cedri,  
nostro soffitto sono i cipressi.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Insegnaci Signore ad amarci come Tu ci ami.

#### **Benedizione finale**

Ti ringraziamo Signore per averci fatto incontrare e formare le nostre famiglie che ti chiediamo di benedire: rendile forti nelle tribolazioni, perseveranti nella preghiera, sollecite nella carità. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

# I I SETTIMANA

## **LUNEDI La Sapienza**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Il Signore ci aiuti a comprendere che Dio è già nella nostra vita e nei nostri cuori e ci doni la sapienza di stare alla sua presenza e di gustarlo. Amen

### **Inno (Sap. 6, 12-21)**

La Sapienza é radiosa e indeffettibile,  
facilmente é contemplata da chi l'ama  
e trovata da chiunque la ricerca.  
Previene, per farsi conoscere, quanti la desiderano.  
Chi si leva per essa di buon mattino non faticerà,  
la troverà seduta alla sua porta.  
Riflettere su di essa é perfezione di saggezza,  
chi veglia per lei sarà presto senza affanni.  
Essa medesima va in cerca di quanti sono degni di lei,  
appare loro ben disposta per le strade,  
va loro incontro con ogni benevolenza.  
Suo principio assai sincero é il desiderio di istruzione;  
la cura dell'istruzione é amore;  
l'amore é l'osservanza delle sue leggi;  
il rispetto delle leggi è garanzia di immortalità  
e l'immortalità fa stare vicino a Dio.  
Dunque il desiderio della sapienza conduce al regno.  
Se dunque, sovrani dei popoli, vi dilettrate di troni e di scettri,  
onorate la sapienza, perché possiate regnare sempre.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: La Tua Sapienza Signore guidi le nostre scelte.

### **Benedizione finale**

Ti ringraziamo anche noi Padre come ha fatto Gesù perché il grande dono della conoscenza di Te l'hai offerto ai piccoli, a coloro che sono semplici e umili. Benedici le nostre famiglie che riconosciamo essere limitate e rendi anche noi destinatari della Tua Sapienza. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MARTEDI Genitori, figli, vita quotidiana**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Nella stanchezza della nostra vita familiare, aiutaci Signore a sentire la novità del Tuo Amore, infondici la gioia di essere tuoi. Amen.

### **Inno (Pr. 1, 8-19)**

Ascolta, figlio mio, l'istruzione di tuo padre  
e non disprezzare l'insegnamento di tua madre,  
perché saranno una corona graziosa sul tuo capo  
e monili per il tuo collo.

Figlio mio, se i peccatori ti vogliono traviare,  
non acconsentire !

Se ti dicono: " Vieni con noi,  
complottiamo per spargere sangue,  
insidiamo impunemente l'innocente,  
inghiottiamoli vivi come gli inferi,  
interi, come coloro che scendono nella fossa;  
troveremo ogni specie di beni preziosi,  
riempiremo di bottino le nostre case;  
tu getterai la sorte insieme con noi,  
una sola borsa avremo in comune",  
figlio mio non andare per la loro strada,  
tieni lontano il piede dai loro sentieri !  
I loro passi infatti corrono verso il male  
e si affrettano a spargere il sangue.

Invano si tende la rete  
sotto gli occhi degli uccelli.

Ma costoro complottono contro il proprio sangue,  
pongono agguati contro se stessi.

Tale é la fine di chi si dà alla rapina;  
la cupidigia toglie di mezzo colui che ne é dominato.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Abbi cura o Signore dei nostri genitori che ci hanno dato la vita.

#### **Benedizione finale**

La Tua Benedizione o Dio sia sulla nostra casa perché col Tuo aiuto possiamo essere di conforto ai nostri cari. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MERCOLEDI Carità e amicizia**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Rendici o Signore degli amici veri, amanti del bene altrui, disposti a perdonare con gioia e con prontezza e soprattutto attenti alle difficoltà in cui i nostri fratelli potrebbero trovarsi. Amen.

### **Inno (Sir. 6, 5-17)**

Una bocca amabile moltiplica gli amici,  
un linguaggio gentile attira i saluti.  
Siano in molti coloro che vivono in pace con te,  
ma i tuoi consiglieri uno su mille.  
Se intendi farti un amico, mettilo alla prova ;  
e non fidarti subito di lui.  
C'è infatti chi è amico quando gli fa comodo,  
ma non resiste nel giorno della tua sventura.  
C'è anche l'amico che si cambia in nemico  
e scoprirà a tuo disonore i vostri litigi.  
C'è l'amico compagno a tavola,  
ma non resiste nel giorno della tua sventura.  
Nella tua fortuna sarà come un altro te stesso,  
e parlerà liberamente con i tuoi familiari.  
Ma se sarai umiliato, si ergerà contro di te  
e dalla tua presenza si nasconderà.  
Tieniti lontano dai tuoi nemici,  
e dai tuoi amici guardati.  
Un amico fedele è una protezione potente,  
chi lo trova trova un tesoro.  
Per un amico fedele, non c'è prezzo,  
non c'è peso per il suo valore.  
Un amico fedele è un balsamo di vita,  
lo troveranno quanti temono il Signore.  
Chi teme il Signore è costante nella sua amicizia,  
perché come uno è, così sarà il suo amico.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Confidiamo in Te o Signore per diventare dei buoni amici.

### **Benedizione finale**

Con la Tua Benedizione o Dio aiutaci a sentirci vicini gli uni gli altri e a crescere insieme nel cammino verso Te. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **GIOVEDÌ Timor di Dio**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Il Timor di Dio che è l'atteggiamento che ci fa sentire costantemente sotto lo sguardo del Signore, ci renda impegnati nel piacere a Lui piuttosto che agli uomini e perché questa sia per noi la più grande consolazione. Amen.

### **Inno (Sir. 15, 1-10)**

Così agirà chi teme il Signore ;  
chi è fedele alla legge otterrà anche la sapienza.  
Essa gli andrà incontro come una madre,  
l'accoglierà come una vergine sposa;  
lo nutrirà con il pane dell'intelligenza,  
e l'acqua della sapienza gli darà da bere.  
Egli si appoggerà su di lei e non vacillerà,  
si affiderà a lei e non resterà confuso.  
Essa l'innalzerà sopra i suoi compagni  
e gli farà aprir bocca in mezzo all'assemblea ;  
egli troverà contentezza e una corona di gioia  
e otterrà fama perenne.  
Gli insensati non conseguiranno mai la sapienza,  
i peccatori non la contempleranno mai.  
Essa sta lontana dalla superbia,  
i bugiardi non pensano ad essa.  
La sua lode non si addice alla bocca del peccatore,  
perché non gli è stata concessa dal Signore.  
La lode infatti va celebrata con sapienza ;  
è il Signore che la dirigerà.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Il Tuo Signore è uno sguardo amico che incoraggia e rassicura.

### **Benedizione finale**

Il dono del Timor di Dio ci spinga ad essere coraggiosi dinanzi alle situazioni difficili affinché invece di ritrarci per egoismo, paura o amor proprio possiamo procedere sicuri sulla via del bene e della riconciliazione. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **VENERDI Società e rispetto umano**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Chi ama Dio ama anche i fratelli in quanto si riconosce figlio. Sostienici Signore nella delusione della nostra incapacità alla vera compassione e aiutaci a scuoterci dalla nostra apatia e ad accogliere gli altri nel nostro cuore. Amen:

### **Inno (Gb. 35, 2-16)**

Ti pare di aver pensato cosa giusta,  
quando dicesti: " Ho ragione davanti a Dio" ?  
O quando hai detto: " Che te ne importa ?  
Che utilità ne ho dal mio peccato" ?  
Risponderò a te con discorsi  
e ai tuoi amici insieme con te.  
Contempla il cielo e osserva,  
considera le nubi: sono più alte di te.  
Se pecchi, che gli fai ?  
Se moltiplichi i tuoi delitti che danno gli arrechi ?  
Se tu sei giusto, che cosa gli dai  
o che cosa riceve dalla tua mano ?  
Su un uomo come te ricade la tua malizia,  
su un figlio d'uomo la tua giustizia !  
Si grida per la gravità dell'oppressione,  
si invoca aiuto sotto il braccio dei potenti,  
ma non si dice: " Dov'è quel Dio che mi ha creato,  
che concede nella notte canti di gioia ;  
che ci rende più istruiti delle bestie selvatiche,  
che ci fa più saggi degli uccelli del cielo ?".  
Si grida, allora, ma egli non risponde  
di fronte alla superbia dei malvagi.  
Certo è falso dire: " Dio non ascolta  
e l'Onnipotente non presta attenzione";  
più ancora quando tu dici che non lo vedi,  
che la tua causa sta innanzi a lui e tu in lui spera ;  
così pure quando dici che la sua ira non punisce  
né si cura molto dell'iniquità.  
Giobbe dunque apre invano la sua bocca  
e senza cognizione moltiplica le chiacchiere.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Allontana da noi Signore la tentazione di onnipotenza.

### **Benedizione finale**

Ti ringraziamo o Dio per coloro che oggi metterai sul nostro cammino, benedici la nostra giornata e fa che i nostri atteggiamenti siano sempre giusti e rispettosi. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **SABATO Amore**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Dona a noi sposi Signore di riempirci di Te affinché guardando e operando insieme nella stessa direzione possiamo far durare il nostro amore e nutrirlo con l'Amore che gli altri ci sapranno dare. Amen

### **Inno (C.d.C. 4, 1-15)**

Come sei bella, amica mia, come sei bella !  
Gli occhi tuoi sono colombe,  
dietro il tuo velo.  
Le tue chiome come un gregge di capre,  
che scendono dalle pendici del Gàlaad.  
I tuoi denti come un gregge di pecore tosate,  
che risalgono dal bagno ;  
tutte procedono appaiate,  
e nessuna é senza compagna.  
Come un nastro di porpora le tue labbra  
e la tua bocca é soffusa di grazia ;  
come spicchio di melagrana la tua gota  
attraverso il tuo velo.  
Come la torre di Davide il tuo collo,  
costruita a guisa di fortezza.  
Mille scudi vi sono appesi,  
tutte armature di prodi.  
I tuoi seni sono come due cerbiatti,  
gemelli di una gazzella,  
che pascolano fra i gigli.  
Prima che spiri la brezza del giorno  
e si allunghino le ombre,  
me ne andrò al monte della mirra  
e alla collina dell'incenso.  
Tutta bella sei tu, amica mia,  
in te nessuna macchia.  
Vieni con me dal Libano, o sposa,  
con me dal Libano, vieni !  
Osserva dalla cima dell'Amana,

dalla cima del Senir e dell'Ermon,  
dalle tane dei leoni,  
dai monti dei leopardi.  
Tu mi hai rapito il cuore,  
sorella mia, sposa,  
tu mi hai rapito il cuore  
con un solo tuo sguardo,  
con una perla sola della tua collana !  
Quanto sono soavi le tue carezze,  
sorella mia, sposa,  
quanto più deliziose del vino le tue carezze.  
L'odore dei tuoi profumi sorpassa tutti gli aromi.  
Le tue labbra stillano miele vergine, o sposa,  
c'è miele e latte sotto la tua lingua  
e il profumo delle tue vesti é come il profumo del  
Libano.  
Giardino chiuso tu sei,  
sorella mia, sposa,  
giardino chiuso, fontana sigillata.  
I tuoi germogli come un giardino di melagrane,  
con i frutti più squisiti,  
alberi di cipro con nardo,  
nardo e zafferano, cannelle e cinnamòmo  
con ogni specie d'alberi da incenso ;  
mirra e aloe  
con tutti i migliori aromi.  
Fontana che irrori i giardini,  
pozzo d'acque vive  
e ruscelli sgorganti dal Libano.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Aiutaci Signore ad essere sposi rispettosi e misericordiosi.

#### **Benedizione finale**

La Tua mano o Dio sia sulle nostre coppie di sposi affinché la Tua Benedizione ci sostenga sempre nei momenti di crisi e ci dia la forza di risorgere a vita nuova. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

# I I I SETTIMANA

## LUNEDI La Sapienza

### Preghiera iniziale

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. La Sapienza è il dono per il quale ogni cosa è misurata sulla carità. Il Signore che ci ha amato fino alla morte di croce ci insegna a valutare il senso del nostro vivere in base a tutto l'amore di cui siamo capaci. Amen.

### Inno (Sap. 8, 2-16)

Questa ho amato e ricercato fin dalla mia giovinezza,  
ho cercato di prendermela, come sposa,  
mi sono innamorato della sua bellezza.  
Essa manifesta la sua nobiltà,  
in comunione di vita con Dio,  
perché il Signore dell'universo l'ha amata.  
Essa infatti è iniziata alla scienza di Dio  
e sceglie le opere sue.  
Se la ricchezza è un bene desiderabile in vita,  
quale ricchezza è più grande della sapienza,  
la quale tutto produce ?  
Se l'intelligenza opera,  
chi, tra gli esseri, è più artefice di essa ?  
Se uno ama la giustizia,  
le virtù sono il frutto delle sue fatiche.  
Essa insegna infatti la temperanza e la prudenza,  
la giustizia e la fortezza,  
delle quali nulla è più utile agli uomini nella vita.  
Se uno desidera anche un'esperienza molteplice,  
essa conosce le cose passate e intravede le future,  
conosce le sottigliezze dei discorsi e le soluzioni  
degli enigmi,  
pronostica segni e portenti,

come anche le vicende dei tempi e delle epoche.  
Ho dunque deciso di prenderla a compagna della mia vita,  
sapendo che sarà consigliera di bene  
e conforto nelle preoccupazioni e nel dolore.  
Per essa avrò gloria fra le folle  
e, anche se giovane, onore presso gli anziani.  
Sarò trovato acuto in giudizio,  
sarò ammirato di fronte ai potenti.  
Se tacerò, resteranno in attesa ;  
se parlerò, mi presteranno attenzione ;  
se prolungherò il discorso,  
si porranno la mano sulla bocca.  
Per essa otterrò l'immortalità  
e lascerò un ricordo eterno ai miei successori.  
Governerò i popoli e le nazioni mi saranno soggette ;  
sentendo il mio nome, sovrani terribili mi temeranno,  
tra il popolo apparirò buono e in guerra coraggioso.  
Ritornato a casa, riposerò vicino a lei,  
perché la sua compagnia non dà amarezza,  
né dolore la sua convivenza,  
ma contentezza e gioia.

### Lettura a scelta

### Vangelo del giorno

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### Invocazioni libere

Ripetiamo insieme: Sapiente è chi si lascia amare da Dio.

### Benedizione finale

Grazie Signore per il dono della Sapienza che ci raggiunge come una luce nuova di cui si illuminano i volti consueti. E così tutto ad un tratto ci sorprendiamo di avere una casa, una moglie, un marito, dei figli, degli amici. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MARTEDI Genitori, figli e vita quotidiana**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Sicuri che il Padre che è nei cieli ama i nostri figli più di noi, ci renda suoi strumenti per attirarli a sé e conservi i nostri genitori nella fede accrescendola sempre più. Amen.

### **Inno (Qo. 11, 7-10/12, 1-8)**

Dolce é la luce  
e agli occhi piace vedere il sole.  
Anche se vive l'uomo per molti anni  
se li goda tutti,  
e pensi ai giorni tenebrosi, che saranno molti:  
tutto ciò che accade é vanità.  
Stà lieto, o giovane, nella tua giovinezza,  
e si rallegri il tuo cuore nei giorni della tua  
gioventù.  
Segui pure le vie del tuo cuore  
e i desideri dei tuoi occhi.  
Sappi però che su tutto questo  
Dio ti convocherà in giudizio.  
Caccia la malinconia dal tuo cuore,  
allontana dal tuo corpo il dolore,  
perché la giovinezza e i capelli neri sono un  
soffio.  
Ricordati del tuo creatore nei giorni della tua  
giovinezza,  
prima che vengano i giorni tristi  
e giungano gli anni di cui dovrai dire:  
"Non ci provo alcun gusto",  
prima che si oscuri il sole,  
la luce, la luna e le stelle  
e ritornino le nubi dopo la pioggia ;

quando tremeranno i custodi della casa  
e si curveranno i gagliardi  
e cesseranno di lavorare le donne che macinano,  
perché rimaste in poche,  
e si offuscheranno quelle che guardano dalle  
finestre  
e si chiuderanno le porte sulla strada ;  
quando si abbasserà il rumore della mola  
e si attenerà il cinguettio degli uccelli  
e si affievoliranno tutti i toni del canto ;  
quando si avrà paura delle alture  
e degli spauracchi della strada ;  
quando fiorirà il mandorlo  
e la locusta si trascinerà a stento  
e il cappero non avrà più effetto,  
poiché l'uomo se ne va nella dimora eterna  
e i piagnoni si aggirano nella strada ;  
prima che si rompa il cordone d'argento  
e la lucerna d'oro s'infranga  
e si rompa l'anfora alla fonte  
e la carrucola cada nel pozzo  
e ritorni la polvere alla terra, com'era prima,  
e lo spirito torni a Dio che lo ha dato.  
Vanità delle vanità, dice Qoèlet,  
e tutto è vanità.

### **Lettura a scelta**

### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Padre ti affidiamo i nostri figli e se nel poco o nel tanto abbiamo sbagliato, perdonaci.

### **Benedizione finale**

Signore Gesù che hai scelto una famiglia per incarnarti nel mondo, benedici queste famiglie che ascoltano la Tua Parola. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MERCOLEDI Carità e amicizia**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. La presunzione di essere potenti o Signore molto spesso prende il sopravvento nelle nostre scelte di vita, a volte anche quando si tratta di dispensare amicizia o perdono. Molti soffrono per la nostra durezza e chiusura. Aiutaci a comprendere che è solo donando che si riceve e che è solo amando che si è amati e che ognuno di noi ha bisogno di amore. Amen.

### **Inno (Sir. 20, 1-20)**

C'è un rimprovero che è fuori tempo,  
c'è chi tace ed è prudente.  
Quanto è meglio rimproverare che covare l'ira !  
Chi si confessa colpevole evita l'umiliazione.  
Un eunuco che vuole deflorare una ragazza,  
così chi vuol rendere giustizia con la violenza.  
C'è chi tace ed è ritenuto saggio,  
e c'è chi è odiato per la sua loquacità.  
C'è chi tace, perché non sa che cosa rispondere,  
e c'è chi tace, perché conosce il momento propizio. L'uomo saggio sta zitto fino al momento opportuno, il millantatore e lo stolto lo trascurano.  
Chi abbonda nel parlare si renderà abominevole ;  
chi vuole assolutamente imporsi sarà odiato.  
Nelle disgrazie può trovarsi la fortuna per un uomo, mentre un profitto può essere una perdita.  
C'è una generosità, che non ti arreca vantaggi  
e c'è una generosità che rende il doppio.  
C'è un'umiliazione che viene dalla gloria  
e c'è chi dall'umiliazione alza la testa.  
C'è chi compra molte cose con poco,

e chi le paga sette volte il loro valore.  
Il saggio si rende amabile con le sue parole,  
le cortesie degli stolti sono sciupate.  
Il dono di uno stolto non ti gioverà,  
perché i suoi occhi bramano ricevere più di quanto ha dato.  
Egli darà poco, ma rinfaccerà molto ;  
aprirà la sua bocca come un banditore.  
Oggi darà in prestito e domani richiederà ;  
un uomo odioso è costui.  
Lo stolto dice: "Non ho un amico,  
non c'è gratitudine per i miei benefici.  
Quelli che mangiano il mio pane sono lingue cattive".  
Quanto spesso e quanti si burleranno di lui !  
Meglio scivolare sul pavimento che con la lingua ;  
per questo la caduta dei cattivi giunge rapida.  
Un uomo senza grazia è un discorso inopportuno:  
è sempre sulla bocca dei maleducati.  
Non si accetta una massima dalla bocca dello stolto, perché non è mai detta a proposito.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: La carità o Signore sia per noi alla base di ogni amicizia.

#### **Benedizione finale**

La Benedizione che concedi a queste famiglie o Dio sia sostegno all'esercizio della carità. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **GIOVEDÌ Timor di Dio**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Una grossa tentazione è quella di sostituirsi a Te o Signore pensando di essere noi capaci di tutto. Abbi pazienza e sii buono con noi, fa che l'Amore per Te sia più grande dell'amore per noi stessi. Amen.

### **Inno (Sir. 15, 11-20)**

Non dire: " Mi son ribellato per colpa del Signore",  
perché ciò che egli detesta, non devi farlo.  
Non dire " Egli mi ha sviato",  
perché egli non ha bisogno di un peccatore.  
Il Signore odia ogni abominio,  
esso non è voluto da chi teme Dio.  
Egli da principio creò l'uomo  
e lo lasciò in balia del suo proprio volere.  
Se vuoi, osserverai i comandamenti ;  
l'essere fedele dipenderà dal tuo buonvolere.  
Egli ti ha posto davanti il fuoco e l'acqua ;  
là dove vuoi stenderai la tua mano.  
Davanti agli uomini stanno la vita e la morte ;  
a ognuno sarà dato ciò che a lui piacerà.  
Grande infatti è la sapienza del Signore,  
egli è onnipotente e vede tutto.  
I suoi occhi su coloro che lo temono,  
egli conosce ogni azione degli uomini.  
Egli non ha comandato a nessuno di essere empio  
e non ha dato a nessuno il permesso di peccare.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Tutto ciò che è Amore viene da Te Signore.

#### **Benedizione finale**

La Tua Benedizione o Padre sia su tutti noi e fa che le umiliazioni ci ricordino la nostra limitatezza e ci riportino a Te riconoscendo di essere solo uno strumento nelle Tue mani. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **VENERDI Società e rispetto umano**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Dio è buono e ci vuole bene da sempre. Queste rocce ne sono testimoni e questi deserti e questi oceani. E il nostro cuore lo sente, come il cuore di questa umanità all'inizio del tempo. Ogni essere che sta per entrare in questo tuo tempo e il suo primo vagito è lode alla vita. A te, Dio, immenso e umile che sei in noi. Amen.

### **Inno (Sir.4,20-31)**

Figlio, bada alle circostanze e guardati dal male  
così non ti vergognerai di te stesso.  
C'è una vergogna che porta al peccato  
E c'è una vergogna che è onore e grazia.  
Non usare riguardi a tuo danno  
E non vergognarti a tua rovina.  
Non astenerti dal parlare nel momento opportuno,  
non nascondere la tua sapienza.  
Difatti dalla parola si riconosce la sapienza  
E l'istruzione dai detti della lingua.  
Non contraddire alla verità,  
ma vergognati della tua ignoranza.  
Non arrossire di confessare i tuoi peccati,  
non opporti alla corrente di un fiume.  
Non sottometterti a un uomo stolto,  
e non essere parziale a favore di un potente.  
Lotta sino alla morte per la verità  
E il Signore Dio combatterà per te.  
Non essere arrogante nel tuo linguaggio,  
fiacco e indolente invece nelle opere.  
Non essere come un leone in casa tua,  
sospettoso con i tuoi dipendenti.  
La tua mano non sia tesa per prendere  
E chiusa invece nel restituire.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Insegnaci Signore ad aver cura gli uni degli altri.

#### **Benedizione finale**

O Signore oggi ti chiediamo di darci la forza e il coraggio di sporcarci le mani, di comprometterci per Te e per i nostri amici senza tenere nulla per noi certi che è amando che saremo amati. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **SABATO Amore**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Ci siamo riconciliati Signore, e proviamo pace nel cuore e ci sentiamo liberi. Ritornare l'uno dall'altro è il cammino duro, dell' "io" che non vuole morire, ma è anche un cammino di speranza che parte da Te e ci porta a vivere un amore più puro e più vero. Amen.

### **Inno (C.d.C.5,1-16)**

Son venuto nel mio giardino, sorella mia, sposa,  
e raccolgo la mia mirra e il mio balsamo;  
mangio il mio favo e il mio miele,  
bevo il mio vino e il mio latte.  
Mangiate, amici, bevete;  
inebriatevi, o cari.

Io dormo, ma il mio cuore veglia.  
Un rumore!E' il mio diletto che bussa:

"Aprimi, sorella mia,  
mia amica, mia colomba, perfetta mia;  
perché il mio capo è bagnato di rugiada,  
i miei riccioli di gocce notturne".

"Mi sono tolta la veste;  
come indossarla ancora?  
Mi sono lavata i piedi;  
come ancora sporcarli?"  
Il mio diletto ha messo la mano nello spiraglio  
E un fremito mi ha sconvolta.  
Mi sono alzata per aprire al mio diletto  
E le mie mani stillavano mirra,  
fluiva mirra dalla mie dita  
sulla maniglia del chiavistello.  
Ho aperto allora al mio diletto,  
ma il mio diletto già se n'era andato, era  
scomparso.  
Io venni meno, per la sua scomparsa.  
L'ho cercato, ma non l'ho trovato,  
l'ho chiamato, ma non m'ha risposto.  
Mi han trovato le guardie che perlustrano la città;  
mi han percosso, mi hanno ferito,  
mi han tolto il mantello  
le guardie delle mura.

Io vi scongiuro, figlie di Gerusalemme,  
se trovate il mio diletto,  
che cosa gli racconterete?  
Che sono malata d'amore!

Che ha il tuo diletto di diverso da un altro,  
o tu, la più bella fra le donne?  
Che ha il tuo diletto di diverso da un altro,  
perché così ci scongiuri?

Il mio diletto è bianco e vermiglio,  
riconoscibile fra mille e mille.  
Il suo capo è oro, oro puro,  
i suoi riccioli grappoli di palma,  
neri come il corvo.  
I suoi occhi, come colombe  
Su ruscelli di acqua;  
i suoi denti bagnati nel latte,  
posti in un cassone.  
Le sue guance, come aiuole di balsamo,  
aiuole di erbe profumate;  
le sue labbra sono gigli,  
che stillano fluida mirra.  
Le sue mani sono anelli d'oro,  
incastonati di gemme di Tarsis.  
Il suo petto è tutto d'avorio,  
tempestato di zaffiri.  
Le sue gambe, colonne di alabastro,  
posate su basi d'oro puro.  
Il suo aspetto è quello del Libano,  
magnifico come i cedri.  
Dolcezza è il suo palato;  
egli è tutto delizie!  
Questo è il mio diletto, questo è il mio amico,  
o figlie di Gerusalemme.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Tu sei tra noi due o Dio: non c'è burrasca che ci spaventi.

#### **Benedizione finale**

Chi non ha capacità d'amare non riuscirà mai a vedere le tue meraviglie, o Dio, e a lodarti come conviene. Pietà e tenerezza sei tu, o Signore, verità e giustizia è il tuo stile. Dà anche a noi un po' della tua saggezza, Signore e rendici una cosa sola nel tuo disegno d'amore. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **IV SETTIMANA**

### **LUNEDI La Sapienza**

#### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. La Sapienza è il dono che rivela il bene che c'è in noi, quale sia il cammino da compiere e quale sia la fonte inesauribile della speranza. Il Signore ci benedica e ci accompagni per questo cammino. Amen.

#### **Inno (Sap.9,1-6)**

"Dio dei padri e Signore di misericordia,  
che tutto hai creato con la tua parola,  
che con la tua sapienza hai formato l'uomo,  
perché domini sulle creature fatte da te,  
e governi il mondo con santità e giustizia  
e pronunzi giudizi con animo retto,  
dammi la sapienza, che siede in trono accanto a te  
e non mi escludere dal numero dei tuoi figli,  
perché io sono tuo servo e figlio della tua ancella,  
uomo debole e di vita breve,  
incapace di comprendere la giustizia e le leggi.  
Se anche uno fosse il più perfetto tra gli uomini,  
mancandogli la tua sapienza, sarebbe stimato un nulla.

#### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: La Sapienza ci suggerisca come chiedere perdono, come regalare di nuovo la gioia.

#### **Benedizione finale**

Grazie Signore per il dono della Sapienza che ci stringe il cuore per le occasioni perdute, per i gesti, le parole, le dimenticanze maldestre con cui abbiamo fatto soffrire le persone che amiamo di più. Confidiamo nel Tuo perdono. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MARTEDI Genitori, figli e vita quotidiana**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Per tutte le famiglie disperate per malattia, per fame, per guerra, per egoismo, affinché possano ritrovare la speranza nel sostegno delle altre famiglie più fortunate. Rendici degni o Signore di poter bene operare nel Tuo nome e per Tua Grazia. Amen

### **Inno (Pr.31,10-13. 17-31)**

Una donna perfetta chi potrà trovarla?  
Ben superiore alle perle è il suo valore.  
In lei confida il cuore del marito  
e non verrà a mancargli il profitto.  
Essa gli dà felicità e non dispiacere  
per tutti i giorni della sua vita.  
Si procura lana e lino  
e li lavora volentieri con le mani.  
Si cinge con energia i fianchi  
e spiega la forza delle sue braccia.  
E' soddisfatta, perché il suo traffico va bene,  
neppure di notte si spegne la sua lucerna.  
Stende la sua mano alla conocchia  
e mena il fuso con le dita.  
Apre le sue mani al misero,  
stende la sua mano al povero.  
Non teme la neve per la sua famiglia,  
perché tutti i suoi di casa hanno doppia veste.  
Si fa delle coperte,

di lino e di porpora sono le sue vesti.  
Suo marito è stimato alle porte della città  
dove siede con gli anziani del paese.  
Confeziona tele di lino e le vende  
e fornisce cinture al mercante.  
Forza e decoro sono il suo vestito  
e se la ride dell'avvenire.  
Apre la bocca con saggezza  
e sulla sua lingua c'è dottrina di bontà.  
Sorveglia l'andamento della casa;  
il pane che mangia non è frutto di pigrizia.  
I suoi figli sorgono a proclamarla beata  
E suo marito a farne l'elogio:  
"Molte figlie hanno compiuto cose eccellenti,  
ma tu le hai superate tutte!".  
Fallace è la grazia e vana è la bellezza,  
ma la donna che teme Dio è da lodare.  
Datele del frutto delle sue mani  
e le sue stesse opere la lodino alle porte della  
città.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: A tutte le famiglie o Signore dona felicità.

#### **Benedizione finale**

O Signore che sei nostro fratello e che anche tu come uomo hai avuto una famiglia e tanti amici, bendici le nostre famiglie, allontana la malattia e la tristezza, dona attenzione, pazienza, riconciliazione e pace. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **MERCOLEDI Carità e amicizia**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Con Cristo, ingiustamente perseguitato, con tutti i perseguitati, i torturati, le vittime delle guerre e d'ogni sorta di violenze, l'amico di Dio chiede a Lui con fiducia: misericordia, liberazione e giustizia. Amen.

### **Inno (Sir.22,19-26)**

Chi punge un occhio lo farà lacrimare;  
chi punge un cuore ne scopre il sentimento.  
Chi scaglia pietre contro gli uccelli li mette in fuga,  
chi offende un amico rompe l'amicizia.  
Se hai sguainato la spada contro un amico,  
non disperare, può esserci un ritorno.  
Se hai aperto la bocca contro un amico,  
non temere può esserci riconciliazione,  
tranne il caso di insulto e di arroganza,  
di segreti svelati e di un colpo a tradimento;  
in questi casi ogni amico scomparirà.  
Conquistati la fiducia del prossimo nella sua povertà  
per godere con lui nella sua prosperità.  
Nel tempo della tribolazione restagli vicino,  
per aver parte alla sua eredità.  
Prima del fuoco vapore e fumo nel camino,  
così prima dello spargimento del sangue le ingiurie.  
Non mi vergognerò di proteggere un amico,  
non mi nasconderò davanti a lui.  
Se mi succederà il male a causa sua,  
chiunque lo venga a sapere si guarderà da lui.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Il Signore è un Dio che fa festa con le sue creature.

#### **Benedizione finale**

Non è importante Signore se inciampiamo nell'inganno di uomini falsi, ci importa invece credere ancora nell'uomo e di compatire le sue debolezze. Tu, o Dio sei umanità che ama, sei umanità che spera, umanità in cammino. Perdonaci se non ti sappiamo amare così. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **GIOVEDÌ Timor di Dio**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Il Timore di Dio è un timore filiale, riverente, affettuoso, che teme soprattutto di dispiacere al cuore del Padre. Rendici capaci Signore di vivere nella Tua Grazia per sentirci sempre in pace con Te. Amen.

### **Inno (Sap.1,1-14)**

Amate la giustizia, voi che governate sulla terra,  
rettamente pensate al Signore,  
cercatelo con cuore semplice.  
Egli infatti si lascia trovare da quanti non lo  
tentano, si mostra a coloro che non ricusano di  
credere in lui.  
I ragionamenti tortuosi allontanano da Dio;  
l'onnipotenza, messa alla prova, caccia gli stolti.  
La sapienza non entra in un'anima che opera il  
male e abita in un corpo schiavo del peccato.  
Il santo spirito che ammaestra rifugge dalla  
finzione, e ne sta lontano dai discorsi insensati,  
è cacciato al sopraggiungere dell'ingiustizia.  
La sapienza è uno spirito amico degli uomini;  
ma non lascerà impunito chi insulta con le labbra,  
perché Dio è testimone dei suoi sentimenti  
e osservatore verace del suo cuore  
e ascolta le parole della sua bocca.  
Difatti lo spirito del Signore riempie l'universo  
e, abbracciando ogni cosa, conosce ogni voce.  
Per questo non gli sfuggirà chi proferisce cose  
ingiuste,

la giustizia vendicatrice non lo risparmierà.  
Si indagherà infatti sui propositi dell'empio,  
il suono delle sue parole giungerà fino al Signore  
a condanna delle sua iniquità;  
poiché un orecchio geloso ascolta ogni cosa,  
perfino il sussurro delle mormorazioni non gli  
resta segreto.  
Guardatevi pertanto da un vano mormorare,  
preservate la lingua dalla maldicenza,  
perché neppure una parola segreta sarà senza  
effetto, una bocca menzognera uccide l'anima.  
Non provocate la morte con gli errori della vostra  
vita, non attiratevi la rovina con le opere delle  
vostre mani, perché Dio non ha creato la morte  
e non gode per la rovina dei viventi.  
Egli infatti ha creato tutto per l'esistenza;  
le creature del mondo sono sane,  
in esse non c'è veleno di morte,  
né gli inferi regnano sulla terra,  
perché la giustizia è immortale

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Dio Padre ci conosce e ci ama come nessun altro.

#### **Benedizione finale**

Tienici sempre vicino a te Signore perché la fede permette di non disperare ma soprattutto di non dubitare, anche contro la più brutale evidenza, della validità della fratellanza umana. Aumenta sempre più la nostra fede e salvaci. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **VENERDI Società e rispetto umano**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Il Signore ha pietà di chi lo teme e solleva dall'oppressione chi è caduto. Dal suo modo di amare noi impariamo ad amare gli altri, a essere solidali con l'umanità che soffre. Egli non abbandona mai anche quando le situazioni potrebbero far pensare diversamente. Aiutaci Signore a non dubitare mai della Tua tenerezza. Amen.

### **Inno (Sir. 29,21-26/ 30,21-25)**

Indispensabili alla vita sono l'acqua, il pane, il vestito  
e una casa che serva da riparo.  
E' meglio vivere da povero sotto un tetto di tavole,  
che godere di cibi sontuosi in case altrui.  
Del poco come del molto sii contento,  
così non udirai il disprezzo come straniero.  
Triste vita andare di casa in casa,  
non potrai aprir bocca, dove sarai come straniero.  
Avrai ospiti, mescerai vino senza un grazie,  
inoltre ascolterai cose amare:  
"su, forestiero, apparecchia la tavola,  
se hai qualche cosa sotto mano, dammi da mangiare".  
"Vattene, forestiero, cedi il posto a persona onorata;  
mio fratello sarà mio ospite, ho bisogno della casa".  
Tali cose sono dure per un uomo che abbia intelligenza:  
i rimproveri per l'ospitalità e gli insulti di un creditore.  
Non abbandonarti alla tristezza,  
non tormenterti con i tuoi pensieri.  
La gioia del cuore è vita per l'uomo,  
l'allegria di un uomo è lunga vita.  
Distrai la tua anima, consola il tuo cuore,  
tieni lontana la malinconia.  
La malinconia ha rovinato molti,  
da essa non si ricava nulla di buono.  
Gelosia e ira accorciano i giorni,  
la preoccupazione anticipa la vecchiaia.  
Un cuore sereno è anche felice davanti ai cibi,  
quello che mangia egli gusta.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Nel cuore di Dio c'è sempre amorosa accoglienza.

#### **Benedizione finale**

Grazie, o Dio, Padre d'infinita bontà. Il povero non è mai dimenticato, anche se ancora povero. Tutti tu guardi e prendi nelle tue mani. I tuoi occhi sono astri sul mondo, le tue pupille scrutano ogni creatura con amore. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

## **SABATO Amore**

### **Preghiera iniziale**

Ci conceda Dio di parlare secondo conoscenza e di pensare in modo degno dei doni ricevuti. Affinchè possiamo credere che la vera ricchezza è la comprensione con cui ci parliamo, è l'entusiasmo con cui stiamo insieme, la speranza con cui guardiamo al domani, donaci o Signore la capacità di guardare all'altro come ad un'inseparabile fonte di Amore in cui rigenerarsi. Amen.

### **Inno (C.d.C. 8,4-7)**

Io vi scongiuro, figlie di Gerusalemme,  
non destate, non scuotete dal sonno l'amata,  
finchè non lo voglia.  
Chi è colei che sale dal deserto,  
appoggiata al suo diletto?  
Sotto il melo ti ho svegliata;  
là, dove ti concepì tua madre,  
là, dove la tua genitrice ti partorì.  
Mettimi come sigillo sul tuo cuore,  
come sigillo sul tuo braccio;  
perché forte come la morte è l'amore,  
tenace come gli inferi è la passione:  
le sua vampe son vampe di fuoco,  
una fiamma del Signore!  
Le grandi acque non possono spegnere l'amore  
Né i fiumi travolgerlo.  
Se uno desse tutte le ricchezze della sua casa  
In cambio dell'amore, non ne avrebbe che dispregio.

### **Lettura a scelta**

#### **Vangelo del giorno**

Aiutaci Gesù ad ascoltare la Tua Parola perché possiamo essere sempre e ovunque VANGELO VIVO.

#### **Invocazioni libere**

Ripetiamo insieme: Donaci o Signore la tenerezza e la forza dell'amore sponsale.

#### **Benedizione finale**

Benedici o Dio le nostre unioni matrimoniali e rendile luogo di speranza, di festa, di crescita umana e spirituale. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.